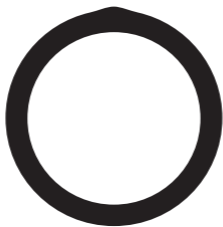


# Focus Smart -älysormus

R-1



Käyttöohje

# Tuote-esittely

Focus Smart -älysormuksella voi tarkkailla monia toimintoja ympäri vuorokauden.



VO2 Max



Ei-invasiivinen  
verensokerin arviointi



Lämpötila



Sykevälivaihtelu



Happi-  
satu-raatio



24/7  
sykkeen  
mittaus



Unen seuranta



Stressi



Naisten ter-  
veys



Aktiivi-suuden  
seuranta



5ATM

**HUOM!:** Älysormus ei ole lääketieteellinen laite ja sitä ei ole tarkoitettu diagnosoimaan tai seuraamaan mitään sairauksia tai lääketieteellistä tilaa.

## Tuote sisältää

- (1) Älysormus
- (2) Langaton latauskotelo
- (3) Usb-c-latausjohto
- (4) Käyttöohje



①



②



③



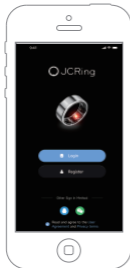
④

## 1.Lataa sovellus

- Lue alla oleva QR-koodi tai lataa JC Ring -sovellus  
Android: Google Play tai iOS: App Store -kaupasta.
- Varmista, että puhelimen Bluetooth on päällä.
- Paina sovelluksen Koti-sivulla + merkkiä liittääksesisormus.

Valitse löydetyistä laitteista sormus esim.2301B

### JC Ring



Huom.: Varmista, että Android versio on 5.0 tai uudempi, iOS versio on 10.0 tai uudempi. Sormus tukee Bluetooth 5.0 yhteyttä.

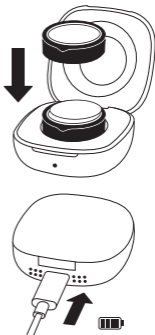
## 2.Lataa sormus ennen käyttöä

- Lataa sormuksen akku täyteen ennen käyttöönottoa.
- Jos sovelluksessa on palautettu sormukseen tehdasasetukset, lataa saadaksesi virta päälle.

Aseta sormus oikein päin koteloon, liitä mukana toimitettu usb-c-kaapeli virtalähteeseen tai USB 2.0+ porttiin, jotta lataus alkaa.

Latauksen aikana sormuksen vihreävalo vilkkuu, ja kun vihreä valo palaajatkuvasti, sormus on latautunut.

Lataus kestää normaalisti 2 tuntia jalaite toimii latauksella noin 5-7 päivää. Akun kestoon vaikuttavat aktivoidut toiminnot ja sormuksen käytön tiheys.



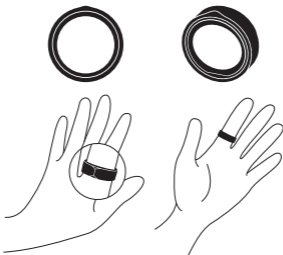
Huomaa:

① Latauskotelo ei ole vesitiivis ja se on tarkoitettu vain sisäkäyttöön. Älä käytä tai säilytä kosteissa tiloissa, kuten kylpyhuoneessa, ja estä sen kosketus sähköä johtaviin materiaaleihin, kuten nesteet ja metallipulveri.

### **Kuinka sormusta pidetään oikealla tavalla?**

Paras tarkkuus ja suoritus saadaan pitämällä sormusta ei-dominoivan käden etusormessa (oikeakätisellä vasemmassa kädessä). Jos haluat käyttää muuta sormea, keskisormi ja nimetön käyvät myös hyvin. Vältä sormia, joissa tyvi on kapeampi kuin rystynen.

Sormuksen sisällä olevien antureiden tulee olla sormesi kämmenen puolella. Sormuksen tulee istua tukevasti ja mukavasti sormen tyven ympärillä.



### 3.Sovelluksen käyttö

Luo ensin tili sovelluksessa ja liitä ladattu sormus JC Ring -sovellukseen. Päivitä tiedot painamalla päivitys-symbolia näytön oikeasta yläosasta.

#### Koti

Mahdollista nähdä yhdellä silmäyksellä terveystilanne: elämälaatu, uni, aktiivisuus, tasapaino (stressi), sydämen syke, veren happipitoisuus.

Tiedot voi valita 30 päivän ajalta



## Terveys

Katso tarkemmat päivittäiset terveystiedot ja raportit: askeleet, matka, Kalorit, Uni, sydämen syke, veren happipitoisuus, sykevälivaihtelu, stressi, ihon lämpötilan trendi, naisten terveys, ei-invasiivinen veren sokerin riskiarvio, ja VO2 Max hapenottokyky.



### • Uni

Sormus seuraa untasi automaattisesti ja näyttää yksityiskohtaisesti unen laadun, kuten unen kesto, univaiheet (hereilläolo, REM, kevyt ja syvä uni sekä torkut), unitehokkuus, univiive, keskim. syke, happisaturaatio ja sykevälivaihtelu.

### • Sydämen syke

Mittauksen voi aloittaa manuaalisesti sovelluksesta tai syke mitataan automaattisesti asettamasi mukaan. Sovellus näyttää syketiedon ja grafiikan.

### • Veren happipitoisuus SpO2

Mittauksen voi aloittaa manuaalisesti sovelluksesta tai se mitataan automaattisesti asettamasi mukaan.



Sovellus näyttää happipitoisuustiedon ja onko tila normaali tai epänormaali.

- **Sykevälivaihtelu HRV**

Mitataan automaattisesti käyttäjän asettaman aikavälin mukaan. Sovellus näyttää arvon ja tilan matala, normaali, korkea ja erinomainen.

- **Stressi**

Mitataan automaattisesti käyttäjän asettaman aikavälin mukaan. Sovellus näyttää arvon ja tilan rauhallinen, kohtalainen, stressaantunut ja vakava stressi.

- **Ei-invasiivinen verensokeri riskiarvio**

- 1, Aloita mittaus manuaalisesti sovelluksesta.
- 2, Noudata näytön ohjeita ja täytä tarvittavat tiedot aloittaaksesi mittauksen. Syötä henkilökohtaiset tiedot, jonne voi laittaa tiedon, onko suvussa diabetesta
- 3, Mittauksen tulos näytetään normaalina tai epänormaalina.
- 4, Suorita vähintään 3 päivänä mittaus 7 päivän periodin aikana saadaksesi selville diabetesriskisi ja tarkasta riskiarviontilomake, jotta pääsisit terveellisempään elämäntapaan.

- **Hapenottokyky VO2 Max**

Aloita mittaus manuaalisesti sovelluksesta. Seuraa näytön ohjeita tarkasti. Mittaus vaatii hyvän GPS-yhteyden. Voit tarkastaa sovelluksesta hapenottokykysi ja kuntoikäsi

- **Ihon lämmön trendiseuranta**

Laite tunnistaa ihon lämmön vaihtelutrendin ja näyttää tarkan päivittäisen / viikkokohtaisen / kuukausittaisen raportin voidaksesi seurata ihon lämmön vaihtelua.

- **Naisen terveys**

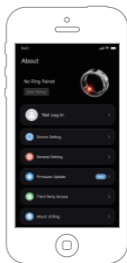
Seuraa kuukautisten kiertoa ja raskautta. Ominaisuus on näkyvissä vain, kun sukupuoleksi on valittu nainen.

## Tiedot

Tarkasta laitteen perustiedot (akun lataus, laiteohjelmiston versio), muuta sormuksen nimi ja aseta henkilökohtaiset tiedot.

### • Aseta autom. terveyden seurantaväli

Oletuksena autom. terveyden seuranta mittaa 10 min välein sykkeen, 30 min välein happipitoisuuden ja 60 min välein ihonlämpötilan trendin, sykevälivaihtelun ja stressin. Voit muuttaa aikaväliä muiden kuin ihon lämpötilan trendi mittauksen osalta, lyhyempi väli kuluttaa akkua enemmän.



### • Mittayksiköiden muuttaminen

Voit muuttaa yksiköitä lämpötilan, matkan, pituuden ja painon osalta.

### • Tavoiteasetus

Aseta omat tavoitteet askeleille, matkalle, kaloreille ja unelle per päivä.

## • Laiteohjelmistopäivitys (OTA)

Muistuttaa, jos sormukselle on tullut uusi ohjelmisto; seuraamalla ohjeita voi tehdä päivityksen. Sovellukselle täytyy antaa lupa tallentaa puhelimen muistiin.

## • Tehdasasetusten palautus

Tehdasasetusten jälkeen kaikki laitteen tiedot poistetaan. Lataa sormus käynnistääksesi se uudelleen.

## Tekniset tiedot

**Takuu:** 12 kk

**BT Versio:** BLE 5.0

**BT etäisyys:** 2 metriä

**Akku:** Ladattava 14.5mAh - 21.5mAh sormuksen koosta riippuva, Lipo-akku, ei-uusittava

**Muisti:** 15 päivää

**Vesisuojaus:** 5ATM

**Aktiiviaika:** Max 99h59min

**Käytetyt kalorit:** Max 9999.9kcal

**Juoksu & kävelymatka:** Max 999.99km

**Toimintalämpötila:** -10-52 °C

# Ongelmien kartoittaminen

## **Jos sormusta ei voi liittää puhelimeen**

- 1.Varmista, että sormus on päällä.
- 2.Varmista sovelluksesta, että luvat ovat päällä. Tämä pitäisi löytyä Bluetooth-asetuksista.
- 3.Varmista, että puhelimen Bluetooth on päällä.
- 4.Käynnistä sovellus uudelleen ja mene Koti-näyttöön.
- 5.Sormuksen akun varaus pitäisi näkyä Tiedot-sivulla.

## **Jos sormus ei mittaa tietoja**

Ole yhteydessä tukeen sovelluksen kautta. Jos ongelma ei ratkea, ota yhteys jälleenmyyjään.

## **Jos sormuksen akku tyhjenee liian nopeasti**

- 1.Kalibroi akku lataamalla sormusta vähintään 3 tuntia.
- 2.Aloita sormuksen normaali käyttö uudelleen.
- 3.Jos ongelma jatkuu, ole yhteydessä tukeen.

## **Jos sormus aiheuttaa allergisen reaktion**

Lopeta sormuksen käyttö heti. Harvinaisen yliherkkyys-reaktion tapahtuessa, hae heti apua lääkäriltä.

## **Jos asiaa ei ole mainittu näissä**

Ole yhteydessä tukeen ja raportoi asia sovelluksen kautta tarkasti. Jos ongelma ei ratkea, ole yhteydessä jälleenmyyjään.

## Turvaohjeet

Näiden turvaohjeiden noudattamatta jättäminen voi aiheuttaa tulipalon, sähköiskun, loukkaantumisen tai laitteen tai muun omaisuuden vaurioitumisen. Lue kaikki alla olevat turvallisuustiedot ennen laitteen käyttöä.

### Tämä ei ole lääketieteellinen laite

Tämä sormus ei ole lääketieteellinen laite, eikä sitä tule käyttää ammattimaisen lääketieteellisen arvion korvikkeena. Sitä ei ole suunniteltu tai tarkoitettu käytettäväksi sairauden tai muiden tilojen diagnosointiin tai minkään tilan tai sairauden parantamiseen, lieventämiseen, hoitoon tai ehkäisyyn. Ota yhteyttä terveydenhuollon ammattilaiseen ennen kuin teet mitään terveyteen liittyviä päätöksiä

### Käyttö, hoito ja ylläpito

Sormen koko voi vaihdella vuorokaudenajan mukaan, ja joskus voi olla vaikeaa irrottaa sormusta sormesta. Jos sormus juuttuu:

- Kostuta sormesi kylmällä vedellä ja miedolla saippualla ja irrota se kiertämällä sormusta hitaasti.
- Pidä kättäsi sydämesi yläpuolella, kunnes verenpaine laskee, ja yritä sitten poistaa se.
- **Hätätapauksissa ja/tai epä mukavuustilanteissa, kun**

## **et voi irrottaa sormusta itse, hakeudu lääkäriin luokse.**

Käytä pehmeää liinaa tai käsinspesua miedolla saippualla ja vedellä sormuksen puhdistamiseen.

Sormusta voi käyttää suihkussa, kylvyssä ja uudessa.

Yritä välttää sormuksen käyttöä voimaharjoittelussa, lapiolla tai muilla painavilla työkaluilla työskennellessäsi tai kantaessasi raskaita metallista, keramiikasta tai kivistä valmistettuja esineitä. Lisäksi yritä välttää sormuksen käyttämistä muiden sormusten tai esineiden vieressä, jotka on valmistettu metallista, keramiikasta, kivistä tai timanteista. Sormus voi naarmuuntua ja se voi itse naarmuttaa pehmeämpiä metallikoruja tai muita sormuksen kanssa läheisessä kosketuksessa olevia esineitä, kuten puhelimen kuoria. Jotkut pehmeällä pinnoitteella varustetut keraamiset puhelimen kuoret voivat myös naarmuuntua.

Pidä sormus poissa lasten ulottuvilta. Tätä tuotetta ei ole tarkoitettu alle 18-vuotiaille henkilöille. Hakeudu välittömästi lääkärin hoitoon, jos tiedät tai epäilet, että lapsi on niellyt sormuksen. Älä jätä sormusta alltiina kuumuudelle, kuten ajoneuvoon tai aurinkoon. Älä puhkaise sormusta tai sen paristoa.

Vältä akkujen käsittelyä tai työskentelyä laitteilla ja

paristoja sisältävien koneiden kanssa sormusta pitäessäsi. Tietyissä tapauksissa, kun toisen akun sekä katodi että anodi koskettavat sormusta, on olemassa oikosulun vaara, joka on samanlainen kuin tavallisissa metallisormuksissa. Tämä voi aiheuttaa mahdollisesti vaarallisen iskun. Ryhdy asianmukaisiin varotoimiin näiden tilanteiden välttämiseksi.



